

कुटुंबात संस्कार देणारी माता निर्माण करणार

डॉ. अनुराधा यादव; विश्व मांगल्य सभेच्या जनप्रतिनिधींची शिर्डीत बैठक

जनता आवाज वृत्तसेवा

शिर्डी : देशांमध्ये ५८ लाख जनप्रतिनिधींचे परिवार आहेत.

यामध्ये संसंघ सदस्य, विधायक सदस्य, जिल्हा परिषद पंचायत समिती सदस्य, नगरसेवक अशा लोकप्रतिनिधींच्या कुटुंबातीचा समावेश आहे. जनप्रतिनिधींचे कुटुंब हे लाखो लोकांचे असते. समाज कीरीती ही कुटुंब प्रेणास्थान व्हावेत, या उद्देश्ये आम्ही कार्य कीरीत आहेत.

कुटुंबातील मातृशक्तीला केंद्रीभूत माणून समाजात होणारे बदल अभ्यासून त्यादृष्टीने प्रत्येक कुटुंबात संस्कार देणारी माता

परिवारांना संस्कृतीचे ज्ञान देणार: विष्व

उत्तर महाराष्ट्राच्या संयोजिका धनश्री विष्व यांनी ४ वर्षांनी ही सभा शिर्डी येथे घेण्याची सधी मिळाली असल्याचा अभिमन व्यक्त करून, दोन दिवसांच्या बैठकीमध्ये भारतीय संस्कृतीला पृष्ठे घेवून जाणणाऱ्या दृष्टीने असंख्य परिवारांना संस्कृतीचे ज्ञान देण्याचे करत्या आम्ही करणारा आहेत. पुढची पिढी घड घडविष्यामध्ये मातृशक्तीचा वाटा खुप मोठा असतो. त्यावरच लक्ष केंद्रीत करून, आगामी काळात कार्य करण्याचा निर्धार या जनप्रतिनिधी सभेत झाला असल्याचे त्यांनी सांगितले.

निर्माण करण्याचे कार्य आम्ही भारतीय जनप्रतिनिधींची दोन येणाऱ्या काळात करणार आहेत. कुटुंबातील मातृशक्तीला केंद्रीभूत माणून समाजात होणारे बदल अभ्यासून त्यादृष्टीने प्रत्येक कुटुंबात संस्कार देणारी माता

विश्व मांगल्य सभेच्या अधिल

१३ प्रांतांमधील महिला जनप्रतिनिधी उपरिथत होत्या. या परिषदेचे उद्घाटन विश्व मांगल्य सभेचे केंद्रीय प्रपांत शिर्डी येथेल अखिल भारतीय जनप्रतिनिधी सभेत करण्यात आला. दोन दिवसांच्या बैठकीत वर्षभरातील कार्यक्रम आणि संघटन कार्यक्रम ची योजना निश्चित करण्यात आली असल्याची माहीती विश्व संपर्क प्रमुख शुभांगी मेंडे, आजजी केंद्रीय राज्यमंडी मिळाली लेखीवी, उत्तर महाराष्ट्राच्या संयोजिका धनश्री विष्व पाटील यांनी दिली. सहसंघटन मंडी पुजा देशमुख यांनी याप्रसंगी समाजातील असंख्य परिवार योजनाकृतील हजारो कुटुंबात चांगले

या बैठकीस देशभारातील

संस्कार आणि सामर्थ्यांमधून जुळण्याचे महत्वपूर्ण कार्य विश्वमांगल्य सभेच्या माध्यमातून करण्याचा संकल्प शिर्डी येथेल अखिल भारतीय जनप्रतिनिधी सभेत करण्यात आला. दोन दिवसांच्या बैठकीत वर्षभरातील कार्यक्रम आणि संघटन कार्यक्रम ची योजना निश्चित करण्यात आली असल्याची माहीती विश्व मांगल्य संघटनेच्या अखिल भारतीय संयोजिका डॉ. अनुराधा यादव यांनी दिली. सहसंघटन मंडी पुजा देशमुख यांनी याप्रसंगी समाजातील असंख्य परिवार योजनाकृतील हजारो रोपे आम्ही



लावले आहे. त्याचा वटवृक्ष संस्कार आम्हाला द्यायचे आहे. त्यादृष्टीने भविष्यात संघटनात्मक कार्य करणार असल्याचे त्यांनी सांगितले.

युरिया खताचे व्यवस्थित वाटप करावे

आमदार खताळ यांचे कृषी अधिकाऱ्यांना निर्देश



श. आमदार अमोल खताळ यांनी दिले आहे.

संगमनेरे तालुक्यात

युरिया खताचा पुरेसा पुरवठा असतानाही शेतकऱ्याच्या तक्रारी येत असल्याने या पासवैभूमीकर आमदार खताळ यांनी कृषी अधिकाऱ्यांची बैठक घेतली. या बैठकीत बोलताना त्यांनी अधिकाऱ्यांना निर्देश दिले. सर्व कृषी सेवा केंद्र सहकारी संस्था यांचा समन्वय साधून युरियाचा साठा निश्चित करा, शेतकऱ्यांना तांत्रिक कारणाने युरिया खत मिळण्यास काही अडकणी येत असेल तर त्यावर तात्काळ उपयोजना करावणी आणि शेतकऱ्यांना युरिया खत उपलब्ध करून द्यावे.

संगमनेरे युरिया खताचे कृषी विविध असंख्यांना वितरण पूर्ण झाले आहे. संर्पण तालुक्यातील अधिकाऱ्यांना युरिया खताचे कृषी विविध कार्यकारी सेवा सहकारी संस्थानाफैत शेतकऱ्यांना वितरित करण्यात आलेला आहे.

हॉटेल साई सागर येथे छापा

५५ हजार ३९० रुपयांचा

मुद्रेमाल केला जस

जनता आवाज

वृत्तसेवा

आशीर्वाद :

पोलिस अधिकारी

सोमनाथ घर्गे

यांना अहिल्यानगर

जिल्हा तांत्री ल

कारभार हाती

घेताच जिल्हातील अवैध घेंदे बंद करण्याची घोषणा केली. त्याकामी त्यांनी पोलीस उपर्युक्तकर्त्ता संतोष खाडे यांना विशेष जाबाबदी देत एक पथक तयार केले आहे. या पथकाने नुकताच संगमनेरे तालुक्यातील आशीर्वादेसंस्थेसे टेस्टेन हाही येण्याचा सादतवू (ता. संगमनेरे) हॉटेल साई सागर येथे छापा टाकत ४२ हजार ९० रुपयांची विदेशी दारू तसेच १३ हजार ३०० रुपयांचा असा एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची विदेशी दारू तसेच १३ हजार ३०० रुपयांचा असा एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची मुद्रेमाल जस केला.

अतिप्रतिक्रिया आवाज वृत्तसेवा

यांची अधिकाऱ्यांना एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची विदेशी दारू तसेच १३ हजार ३०० रुपयांची असा एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची मुद्रेमाल जस केला.

अतिप्रतिक्रिया आवाज वृत्तसेवा

यांची अधिकाऱ्यांना एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची विदेशी दारू तसेच १३ हजार ३०० रुपयांची असा एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची मुद्रेमाल जस केला.

अतिप्रतिक्रिया आवाज वृत्तसेवा

यांची अधिकाऱ्यांना एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची विदेशी दारू तसेच १३ हजार ३०० रुपयांची असा एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची मुद्रेमाल जस केला.

अतिप्रतिक्रिया आवाज वृत्तसेवा

यांची अधिकाऱ्यांना एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची विदेशी दारू तसेच १३ हजार ३०० रुपयांची असा एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची मुद्रेमाल जस केला.

अतिप्रतिक्रिया आवाज वृत्तसेवा

यांची अधिकाऱ्यांना एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची विदेशी दारू तसेच १३ हजार ३०० रुपयांची असा एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची मुद्रेमाल जस केला.

अतिप्रतिक्रिया आवाज वृत्तसेवा

यांची अधिकाऱ्यांना एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची विदेशी दारू तसेच १३ हजार ३०० रुपयांची असा एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची मुद्रेमाल जस केला.

अतिप्रतिक्रिया आवाज वृत्तसेवा

यांची अधिकाऱ्यांना एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची विदेशी दारू तसेच १३ हजार ३०० रुपयांची असा एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची मुद्रेमाल जस केला.

अतिप्रतिक्रिया आवाज वृत्तसेवा

यांची अधिकाऱ्यांना एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची विदेशी दारू तसेच १३ हजार ३०० रुपयांची असा एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची मुद्रेमाल जस केला.

अतिप्रतिक्रिया आवाज वृत्तसेवा

यांची अधिकाऱ्यांना एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची विदेशी दारू तसेच १३ हजार ३०० रुपयांची असा एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची मुद्रेमाल जस केला.

अतिप्रतिक्रिया आवाज वृत्तसेवा

यांची अधिकाऱ्यांना एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची विदेशी दारू तसेच १३ हजार ३०० रुपयांची असा एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची मुद्रेमाल जस केला.

अतिप्रतिक्रिया आवाज वृत्तसेवा

यांची अधिकाऱ्यांना एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची विदेशी दारू तसेच १३ हजार ३०० रुपयांची असा एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची मुद्रेमाल जस केला.

अतिप्रतिक्रिया आवाज वृत्तसेवा

यांची अधिकाऱ्यांना एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची विदेशी दारू तसेच १३ हजार ३०० रुपयांची असा एकूण ५५ हजार ३९० रुपयांची मुद्रेमाल जस केला.

अतिप्रतिक्रिया आवाज वृत्तसेवा

‘डॉक्टर्स डे’ निमित्त विशेष पुरकाणी

आयुर्वेदिक सौंदर्य वैद्यकरात्र : एक आधुनिक दृष्टिकोन

सौंदर्य म्हणजे केवळ बाह्यरूप नव्हे, तर आंतरिक तेज, आत्मविश्वास आणि व्यक्तिमत्त्वाचा निताफ होय. यात शारीरिक सुसंबंध, मानसिक शांतत आणि भावनिक समतोल याचा समावेश असतो. आजच्या जगात सौंदर्य म्हणजे एक परिपूर्ण आणि सकारात्मक व्यक्तिमत्त्व जे इतरांवर प्रभाव ताकते.

आज या आधुनिक युगात जिथे रासायनिक उत्पादनांचा भडीमार आहे. तिथे आयुर्वेदिक सौंदर्य वैद्यकशास्त्र पुढी एकदा लोकांच्या पसंतीस उत्तर आहे. कारण की एक उपचार पद्धत नाही, तर एक जीवनशैली आहे. केवळ नैसर्गिक सौंदर्यच नव्हे, तर आधुनिक तंत्रज्ञानाचा वापर करून आपले रूप अधिक आकर्षक बनविण्याची संधी आता उपलब्ध आहे. सोप्या भाषेत सांगायचे झाले तर, वैद्यकशास्त्र व्यक्तिला

अधिक सुंदर, तरुण व आत्मविश्वासाने परिपूर्ण बनविण्यास मदत करते.

चेहऱ्याचील सुरक्षात्मा कमी करणे, त्वचेचा पोट सुधारणे किंवा मुरुमांचे उपचार करणे, अनावश्यक केस काढणे किंवा केस उगवण्याचा प्रयत्न करणे, चेहऱ्याचील चमचा वाढवणे, कोंडा, त्वचाविकार यासाठी बोटोस, फिलर्स, लेझर उपचार आयुर्वेदिक-केमिकल पिल्स, मायक्रोडम ब्रिशन याबोरेबर पोटातून आयुर्वेदिक सौंदर्याची संधी आता उपलब्ध आहे. सोप्या भाषेत सांगायचे झाले तर, वैद्यकशास्त्र व्यक्तिला



दिक औषध सेवन, योग आहार, योग, याचा वापर केला जातो. याशिवाय आयुर्वेदाचे आधारसंरक्षण करते, नियमित दिनर्यार्या, क्रतुचार्य, पंचकर्म, चिकित्सा, नैसर्गिक औषधी वापरून बनवालेले उचवन (लेप) अथंग, शिरोभ्यंग, केश लेप, नैसर्गिक केश प्रकाशन (शाप्मू) हे उपयुक्त रुतात.

मात्र कोणताही उपचार घेण्यापूर्वी योग्य आणि अनुभवी सौंदर्य वैद्यकाशी सलामसलात करणे आवश्यक आहे. उपचारांचे फायदे सामान्य घोके आणि योग्य काळजी याबद्दल सर्व माहिती घेणे आवश्यक आहे.

- डॉ. सौ. ऐश्वर्या मोरे
एम.डी. (आयु.) आयुर्वेदिक तज्ज्ञ

आयुर्वेदिक सौंदर्य वैद्यकशास्त्र हे केवळ बाह्य रूपावर लक्ष केंद्रित न करता समग्र आरोग्याला महत्व देते. कारण, खेर सौंदर्य हे आतून उपाय पावते आणि ते आपल्या जीवनशैलीचा आरसा आहे. म्हणूनच आजच्या काळात या शास्त्राचे महत्व अधिकच वाढले आहे. म्हणून प्रत्येकाने त्वाचा लाभ घेतला पाहिजे.

त्वचा ही शरीराचा, मनाचा आरसा

त्वचा सौन्दर्यसम्पन्ना, कान्त्या युक्त सदा भवत् त्वच्या च त्वचां रक्षेत्, प्राकृतं तेज ऊर्जितम्।

या सुंदर सुधारिताचा अर्थ असा की, त्वचा सुंदर, चम कदार आणि निरोगी राहावी, कारण चांगले आरोग्य हीच त्वचेच्या सौंदर्याची खरी गुरुकिली आहे.

त्वचेचा रंग गोरा असो किंवा सावळा, त्वचा निरोगी असण जास्त महत्वाचे असते. आपल्या शरीराचे महत्वाचे अंग आपली आयुर्वेदिक व्याधींसाठी जसे आपण औषध पाणी घेतो तसेच त्वचा विकारांसाठी सुद्धा औषध गरजेची असतात. आपली त्वचा ही आपल्या शरीराचे महत्वाचे अंग आपली आयुर्वेदिक व्याधींसाठी जसे आपण औषध पाणी घेतो तसेच त्वचा विकारांसाठी सुद्धा औषध गरजेची असतात. आपली त्वचा ही आपल्या शरीराचा, मनाचा आरसा असते.

त्वचावात आपल्या मनावर काही आघात झाले, मनामध्ये आण काही डडवून ठेवले असेल तर आपल्याला त्वचा विकारांची सुखावत होऊ शकते. मानसिक आरोग्य आणि त्वचेचे विकार याचा खूप जवळात ताण खूप वाढला आहे. त्यामुळे त्वचेच्या विकारांमध्ये मध्ये पण झापाटाने वाढ झाली आहे. माझ्या पुण्यातील होमिओपॅथी विलेनिक मध्ये मी वरीत सगळ्या आजारांवर तसेच, गर्भाशयाच्या गाठी, मासिकपाळी नियमित होणे, किंडनी स्टोन, पित्तशयात खडे होणे, डायबिटीस, बीपी, आणि अश्या अनेक व्याधींवर सक्षम आणि प्रभावी उपचार करू शकत आहे.

डॉ. राधिका होते
होमिओपॅथिक कन्सलटन्ट
बंच फ्लॉअर थेरेपिस्ट
मोबा.: ९०२८५१२९२५

Radhika M Hote
Homeopathy Clinic

Discover Natural Healing with Dr Radhika Hote - Gentle Yet Powerful Homeopathy Treatment

Why Choose Homoeopathy?

Homoeopathy is one of the most trusted systems of natural healing. It strengthens your body from within, helping it to heal naturally. From chronic skin diseases to emotional stress, gynaecological issues, and child health, homoeopathy offers a complete solution for your well-being.

Our Specialties

- Skin Care – Acne, eczema, allergies, pigmentation
- Mental & Emotional Health – Anxiety, stress, sleep issues, and mood disorders
- Chronic Conditions – Long-term illnesses that haven't responded to other treatments
- Gynecological Problems – Hormonal imbalance, PCOD, menstrual disorders
- Acute Illnesses – Colds, coughs, fevers, and infections
- Child Health – Safe and gentle remedies for growing children

Dr. Radhika Hote

Homoeopathic Consultant & Bach Flower Therapist
"My goal is to treat the root cause, not just the symptoms. Homoeopathy heals from within and brings balance to your life."

डॉ. गमे हॉस्पिटल

डॉक्टर्स डे निमित्त हाल्का शुभेच्छा

डॉ. सौ. सिमा (वहीर) गमे
(B.A.M.S.)
R. No. I-69508-A

मेन रोड, चापडगाव, ता. शेवगाव, जि. अ. नगर

रनेहल होमिओपॅथिक क्लिनिक

डॉक्टर्स डे निमित्त

डॉ. विशाल निर्मल
होमिओपॅथिक कन्सलटन्ट
पत्ता : लोणी (प्रवरा), ता. राहाता, मोबा. : ९८३४४८८७८५

श्री साई चिल्ड्रन हॉस्पिटल

डॉक्टर्स डे निमित्त हाल्का शुभेच्छा

बालरोग तज्ज्ञ
डॉ. सुनिल शंकरराव खडे पाटील

(एम.बी.बी.एस., डीसी.एच (मुंबई), कोल्हार, ता. राहाता

॥ श्री ॥

डॉक्टर्स डे निमित्त साईसेवा

खीरोळ, जनरल व आयुर्वेदिक द्वारायना

डॉ. ऐश्वर्या मोरे, एम. डी. (आयु.) आयुर्वेदिक तज्ज्ञ, कोल्हार, ता. राहाता

‘डॉक्टर्स डे’ निमित्त हार्दिक शुभेच्छा!

डॉ. शिरसाठ यांचे
न्यूलाईफ हॉस्पिटल

श्रीरस आयुर्वेद व पंचकर्म

डॉ. अक्षय सतीश शिरसाठ
MBBS, DNB (M.D. Medicine), Fellowship in Diabetes, Clinical Cardiology & Echocardiography

कन्सल्टन्ट फिजीशियन व अतिदक्षता विभाग तज्ज्ञ, हृदयरोग, मधुमेह, मेंट्रोगां, किंडनी विकार व सांधेवात तज्ज्ञ

उपलब्ध सुविधा:

- २४X७ अत्यावश्यक सेवा
- सुसज आय.सी.यु. २ डी- इकोर्कार्डिओग्राफी
- एक्स-रे सोनोग्राफी इ.सी.जी. २४ तास अॅम्बुलेटोरी बीपी मॉनिटरींग
- आयुर्वेद व पंचकर्म विभाग पॅचॉलॉजी लॉब फार्मसी २०१८
- डायबेटीक केआर डिलक्स व सेमी प्रायव्हेट रुम २०१८

ठिकाण : कोल्हार बुदुक, भ्रमर चौक, राजुरी रोड, ता. राहाता

मधुमेह (Diabetes)

म्हणजे काय?

मधुमेह, ज्याला रक्तातील साखेची आजार देखील म्हणतात, ही एक अशी स्थिती आहे. ज्यामध्ये रक्तातील साखेची पातळी सामान्य पेक्षा जास्त असते. स्वादुपिंड (pancreas) पुरेसे इंसुलिन (insulin) त्यात नाही किंवा शरीर त्यात इन्सुलिनचा प्रभावीपणे वापर करत नाही, तेव्हा मधुमेह होतो.

डॉ. अक्षय शिरसाठ



मधुमेहाची लक्षणे:

वारवार लघवी होणे, विशेषत: रात्री जास्त लघवी लागते अती त्वचान लगाणे: खेप जास्त त्वचान लगाते आणि जास्त प्रमाणात पाणी प्यावेस वाटते.

थकवा येणे: थोंड काम केल्यावरील खुप थकवा येतो.

वजन त्वचान लगाणे: तोंडाला कोरड पडणे: तोंड कोरड पडते आणि अस्वस्थ वाटते.

मधुमेहाची उपचार:

जीवनशैली बदल: संतुलित आहार, नियमित व्यायाम, आणि वजन नियंत्रणात ठेवणे.

तोंडी औषधे: काही रुग्णांना रक्तातील साखेची पातळी नियंत्रित करण्यासाठी तोंडालावरील औषधे व्यावधी लागतात.

इन्सुलिनचे इंजेक्शन: काही रुग्णांना इन्सुलिनचे इंजेक्शन घेणे आवश्यक असते.

रक्तातील साखेची नियंत्रण: नियमितपणे रक्तातील साखेची पातळी तापमात्रा असते.

मधुमेहाची प्रकार:

टाइप १ मधुमेह: शरीरात इन्सुलिन त्यात योग्य प्रकारे वापर करत नाही.

टाइप २ मधुमेह: शरीर इन्सुलिनचा योग्य प्रकारे वापर करत नाही.

गर्भधारणेतील मधुमेह: काही रुग्णांना रक्तातील साखेची पातळी वाढते.

नियंत्रणात घेण्याची व्यायाम करणे.

वजन नियंत्रणात ठेवणे: जास्त वजन असल्यास ते काही करणे.

धूमपान आणि मद्यापान टाळणे: या दोन्ही गोष्टी मधुमेहाचीही नाहिनिकाक आहेत.

टीप: म