

नेमणे आहे

नामवंत दै. 'जनता आवाज'
वृत्तपत्रासाठी प्रतिनिधी
नेमणे आहेत.
१) अहिल्यानगर
२) पुणे
३) नाशिक
४) घोडपती संभाजीनगर
५) वीड
संपर्क:- ८८६७९९०९९९

jantaawajnews@gmail.com

दैनिक

जनता आवाज

अहिल्यानगर

संमिश्र

पोलिस बापाकडून
मुलीवर अत्याचार
जनता आवाज वृत्तसेवा
अमरवती : पोलिस
बिडलाकडून आपल्या
पोटच्या मुलीवर वर्षभर
शारीरिक अत्याचार करण्यात
आल्याची किळवणाणी
घटना अमरवती घडली
आहे. या घटनेमुळे
बापलेकीच्या पवित्र
नायाला काळीमा फासला
गेला आहे. यासंबंधीच्या
माहितीमुसार, अमरवती
शहरातील राजापेट पोलिस
ठाण्याच्या हीटी हा
संतानक प्रकार घडला
आहे. पीडित तरुणी २४
वर्षांची आहे. तिच्या
तक्रानीमुसार पोलिसांनी
आरोपीवर गुन्हा दाखल
केला आहे.

अमेरिकेत नागरिकांना
प्रवेश बंदी

जनता आवाज वृत्तसेवा
वॉशिंग्टन : अमेरिकेचे
राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प
यांनी १२ देशांमधील
लोकांना अमेरिकेत प्रवेश
करण्यास पूर्णपणे बंदी
घालण्याचा आदेश जारी
केला आहे. अमेरिकेच्या
सुरक्षेसाठी आणि लोकांच्या
जीविताचे रक्षण करण्यासाठी
हे पाऊल आवश्यक
असल्याचे त्यांनी महटले
आहे. या देशांमध्ये
अफगाणिस्तान, म्यानमार,
चाड, कांगो प्रजासत्ताक,
विषवृत्तीय गिनी, इरिट्रिया,
हैती, इराण, भियाया,
सोमालिया, सुदान आणि
येमेन यांचा समावेश आहे.
ही बंदी ९ जूनपासून लागू
होत आहे.

अभियंता तरुणीची

पुण्यात आत्महत्या
जनता आवाज वृत्तसेवा
पुणे : पुण्यातील हिंजवडी
येथून एक धक्कादायक घटना
समोर आली असून, एका
२५ वर्षीय आयटी क्षेत्रात
कार्यरत असलेल्या तरुणीने
२१ व्या मजल्यावरून
उडी घेत आत्महत्या केली
आहे. माझी जगायची इच्छा
संपली आहे, अशी चिढी
लिहून या तरुणीने आपले
आयुष्य संपवले. याप्रकारनी
पोलिसांनी आकस्मिक
मृत्युची नोंद केली आहे.

चर्चेंगेट रेल्वे

स्थानकात आग
जनता आवाज वृत्तसेवा
मुंबई : मुंबईच्या चर्चेंगेट
स्थानकाला भीषण
आग लागल्याची घटना
समोर आली आहे. येथील
केकच्या दुकानाला आग
लागल्याची प्राथमिक
माहिती समोर आली आहे.
या घटनेमुळे स्थानकावर
सर्व भोजन प्रमाणात
धू पसरला आहे. आग
आटोक्यात आली आहे.

पावसाग्रह आलाय, गटरे
तुबी आहत
आग लागल्यावरच
येथील विहार खण्टील
असे दिसते.

नागपूर-मुंबई होणार वेगवान प्रवास

जनता आवाज वृत्तसेवा
नाशिक : मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या हस्ते नाशिकमधील इगतपुरी ते ठाण्यातील आमणे पर्यंतच्या ७६ किमी लांबीच्या समृद्धी महामार्गाच्या अंतिम टप्प्याचे उद्घाटन आज झाले आहे. यामुळे एका अर्थाने मागील वेळी मुख्यमंत्री असताना फडणवीस यांनी पाहिले स्वप्न आता पूर्ण झाले आहे. यामुळे नागपूर ते मुंबई मधील अंतर कमी झाले असून वेळेची मोठ्या प्रमाणात बचत होणार आहे.

राज्याच्या पायाभूत सुविधांच्या विकास यांगठील एक मुख्यमंत्री, हिंदूदग्धसप्रात बालासाहेब ठाकरे संपूर्ण ७०१ किमी लांबीचा समृद्धी महामार्ग बाहुतीकासी खुला होता. यामुळे एका अर्थाने मागील वेळी मुख्यमंत्री अंतिम टप्प्या (इगतपुरी ते आमणे ७६ किमी) सज्ज झाला आहे. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या हस्ते समृद्धी महामार्गावरील इगतपुरीआमणे (७६ किमी)

अंतिम टप्प्याचे भव्य लोकार्पण होत आहे. या लोकार्पणानंतर संपूर्ण ७०१ किमी लांबीचा समृद्धी महामार्ग बाहुतीकासी खुला होता. यामुळे एका अर्थाने मागील वेळी ८ तासांत पूर्ण करता येणार आहे.

जिमला न जाता स्लिम!

जकालच्या प्रस्थेकाळा आपाण बारीक असावे, असे वाटत असते. बारीक असल्यामुळे हवी ती फॅशन करता येते. परंतु, जाड शरीरयाई असलेल्याचा मात्र मूळ जातो. मग बारीक होण्यासाठी जिम हा पर्याय निवडता जातो. परंतु, काही वेळा जिम लावली किंवा डाएट केले तरी वजन कमी होत नाही. काही इंसिंग टिप्स फॉलो केल्यावर तुम्ही सहज बारीक दिसू शकता. बन्याचदा ड्रेसिंग करताना काही गोटी लक्षात ठेवणे फार गरजेचे असते. तुम्ही कपड्याची योग्य निवड केली तर त्या कपड्यात बारीक दिसू शकता. त्यामुळे कपडे निवडता काळजी घेणे फार महत्वाचे आहे. * कपड्याचे फिटिंग उत्तम असावे : तुम्ही परिधन करत असलेले कपडे जास्त घटू किंवा जास्त सेल नसावे. त्याचे फिटिंग पफेक्ट असावे. कपड्याचे फिटिंग पफेक्ट असल्यास तुम्ही स्लिम दिसाल.

* डार्क रंगाचे कपडे परिधन करावे : डार्क रंगाचे कपडे

परिधन केले तर बारीक दिसायास मदत होईल. कारण डार्क रंगाचे

कपडे दिसायला ही खुप सुंदर दिसतात. तुम्ही याकरता काळा, राखाडी, पतकीरी, मरुन इत्याचे रंगाचे विविध प्रकारचे कपडे परिधन करू शकता. * मोर्त्या प्रिंस्प्रे कपडे परिधन करण्यात टाळा : कपडे खरेदी करू नका. कारण मोर्त्या प्रिंस्प्रे तुम्ही अधिक जाड दिसू शकता. त्यामुळे कपडे खरेदी करताना बारीक प्रिंटचे कपडे खरेदी करा. * कॉन्ट्रास्ट कपडे परिधन करू नये : सेम रंगाचे कपडे परिधन केल्यामुळे तुम्ही स्लिम दिसू शकता. तुम्ही कॉन्ट्रास्ट कपडे परिधन केले तर त्यात जाड दिसू शकता. * वटिकल लाइन्सचे कपडे परिधन करावे : वटिकल लाइन्स असलेले कपडे तुम्हाला स्लिम लूक देतील. त्यामुळे कधीही हॉर्सेंटल किंवा क्रॉस लाइन्सचे कपडे परिधन करू नये. यामुळे तुम्ही अधिक जाड दिसाल.

ग्रुमिंग हे फायदेशीर क्षेत्र आहे.

'पेट ग्रूप्स' नंकी काय करतात ? तर प्राणी सुंदर दिसावेत म्हणून हे पेट ग्रूप्स विविध प्रयत्न करत असतात. त्याचबरोबर प्राण्यांची काळजी घेणे, स्वच्छता ही देखील ग्रुप्सर्सी जबाबदारी असते. कुत्र्यांना अंगोळ घालणे, केस कापणे, केसांच्या स्टाइल्स करणे, नस्ये कापणे, गरज असल्यास मसाज करणे, स्पा करणे, प्राण्यांच्या त्वचेची निगा राखणे अशी कामे ग्रुप्सर्स करतात. म्हणजेच माणसांसाठी जसे व्यूटी पालर, स्पा असावे तशा सुविधा प्राण्यांना देण्याचे काम पेट ग्रुप्सर्स ऐचिक कालावैपीसाठी काम करण्याची मुभा, कमी भांडवलावर व्यवसायाची सुरुवात करता येणे ही या क्षेत्राची बलस्थाने आहेत. या क्षेत्रामध्ये काम करण्यासाठी ठराविक शेक्षणिक

प्राणी आवड असणाऱ्यांसाठी पेट

ग्रुमिंग हे फायदेशीर क्षेत्र आहे.

'पेट ग्रूप्स' नंकी काय करतात ? तर प्राणी सुंदर दिसावेत म्हणून हे पेट ग्रूप्स विविध प्रयत्न करत असतात. त्याचबरोबर प्राण्यांची काळजी घेणे, स्वच्छता ही देखील ग्रुप्सर्सी जबाबदारी असते. कुत्र्यांना अंगोळ घालणे, केस कापणे, केसांच्या स्टाइल्स करणे, नस्ये कापणे, गरज असल्यास मसाज करणे, स्पा करणे, प्राण्यांच्या त्वचेची निगा राखणे अशी कामे ग्रुप्सर्स करतात. म्हणजेच माणसांसाठी जसे व्यूटी पालर, स्पा असावे तशा सुविधा प्राण्यांना देण्याचे काम पेट ग्रुप्सर्स ऐचिक कालावैपीसाठी काम करण्याची मुभा, कमी भांडवलावर व्यवसायाची सुरुवात करता येणे ही या क्षेत्राची बलस्थाने आहेत. या क्षेत्रामध्ये काम करण्यासाठी ठराविक शेक्षणिक

पेट ग्रुमिंगचे हटके क्षेत्र

प्रात्रता असणे गरजेचे नाही. मात्र पाळीव

प्राण्यांच्या प्रजाती, स्वभाव वैशिष्ट्य,

शरीररचना तसेच प्राथमिक वैद्यकीय माहिती

असणे गरजेचे आहे. त्याचबरोबर संयम आणि

एका जागी खूप वेळ उभे राहून काम करण्याची

क्षमताही गरजेची आहे. परदेशन अनेक

विद्यापीठ आणि संस्थांपूर्ण पेट

ग्रुमिंगचे प्रशिक्षण दिले जाते.

इलंडमधील हॅडलो कॉलेज,

ऑटोटेलियन स्कूल ऑपे पेटेक्टअर

स्टडीजे येथे पदविका अभ्यासक्रम आहेत.

ए.सी.एस. डिस्ट्रंस एज्युकेशन, नॅशनल

असोसिएशन ऑफ प्रोफेशनल पेट सिस्टर्स या

संस्था अॅनलाही खासगी संस्था या

विषयाचे प्रशिक्षण देतात. बंगलुरु येथील

फुझी-तुझी पेट ग्रुमिंगचे प्रशिक्षण देते. तसेच

दिल्ही येथील स्कूबी स्क्रब ही संस्था

प्रशिक्षण वर्ग चालवते. बेसिक आणि

अंडव्हान्स असे दोन स्तरात हे प्रशिक्षण

दिले जाते. या संस्थेच्या पुयासह

देशात १९ शारा आहेत. पेट

ब्रॉडिंग म्हणून ठराविक

कालावैधीसाठी प्राणी ठेवण्यात

येतात असे आश्रम, पश्चैवा, पेट स्पा किंवा

पार्लंस, प्राण्यांसाठी काम करण्याचा स्वयंसेवी

संस्था या ठिकाणी कामाची संधी मिळू

वेगव्या वाटा

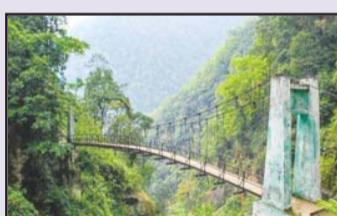


शकते. त्याचप्रमाणे स्वतःचे स्पा सेंटर सुरु करणे, फिरते पार्लंस रुक्कु करणे, घोघरी जाऊन सेवा देणे अशा प्रकारे स्वतःचे व्यवसायी हुक्कु करता येतात.

▶

पर्यावरणपूरक पर्यटनारासाठी...

त्या वर्षभराच्या काळात पर्यटनाला नवे आयाम मिळाले आहेत. लोक निसर्गाच्या जवळ जाऊ लागले आहेत. शहरातलं धाकाधकीं जीवन आणि सिमेंट जंगल सोडून निसर्गस्थिर वातावरणात रमण प्रत्येकालाच हवंहवसं वाढू लागले आहे. आपल्या भारतात काही पर्यावरणपूरक पर्यटनस्थळ आहेत. त्यामुळे पुढच्या वेळी



पर्यटनाराच्या आकर्षणाचं केंद्र आहे. या ठिकाणी तुम्ही ट्रेकिंगचा अनंद लुटू शकता. कांचनजंगा राष्ट्रीय उद्यानातला निसर्ग आपल मन मोहवून टाकतो. इथेली घनदाट झाडी, डॉगरद्या निवाततीची अनुभूती देतात. या राष्ट्रीय उद्यानातला निसर्ग आपांनी प्राणींच्या संरक्षणाला देण्याची विचारणा करावी आहे.

ग्रुमिंग हे फायदेशीर क्षेत्र आहे.

'पेट ग्रूप्स' नंकी काय करतात ? तर प्राणी सुंदर दिसावेत म्हणून हे पेट ग्रूप्स विविध प्रयत्न करत असतात. त्याचबरोबर प्राण्यांची काळजी घेणे, स्वच्छता ही देखील ग्रुप्सर्सी जबाबदारी असते. कुत्र्यांना अंगोळ घालणे, केस कापणे, केसांच्या स्टाइल्स करणे, नस्ये कापणे, गरज असल्यास मसाज करणे, स्पा करणे, प्राण्यांच्या त्वचेची निगा राखणे अशी कामे ग्रुप्सर्स करतात. म्हणजेच माणसांसाठी जसे व्यूटी पालर, स्पा असावे तशा सुविधा प्राण्यांना देण्याचे काम पेट ग्रुप्सर्स ऐचिक कालावैपीसाठी काम करण्याची मुभा, कमी भांडवलावर व्यवसायाची सुरुवात करता येणे ही या क्षेत्राची बलस्थाने आहेत. या क्षेत्रामध्ये काम करण्यासाठी ठराविक शेक्षणिक

दो स्तंनो, एकाच पद्धतीच्या, घ्येन

आणि कंटाळवाया टी शर्टसचा

जमाना कधीच मारे पडला

आहे. बाजारात रंगीबेंगी, ट्रैंटी टी शर्ट्स

उपलब्ध आहेत. त्यातच स्थाया टाय डाय डाय

प्रिंट्सची चांगलीच चलती असल्याचं दिसून येते

आहेत. हे रंगीत, आकर्षक आणि फंकी टी

शर्ट्स तर्फांतच लक्ष वेधू घेते आहेत. टाय

डाय हा प्रकार हिंषी समुद्रायामुळे ६० आणि

७० च्या दशकात बराच

लोकप्रिय झाला होता.

आत हा ट्रैंटेंड फुन्चा आहा.

* रंगीबेंगी टी शर्ट्सचा ट्रैंटेंड असला

काळ्या आणि पांढर्या रंगीबेंगी ट्रैंटेंड

चांगलीच चलती आही.

ब्लॉक अंड ब्लॉक टी शर्ट्सचा ट्रैंटेंड

चांगलीच चलती आही.

त्यामुळे तुम्ही ब्लॉक अंड व्हाईट टाय डाय टी

शर्ट्सचा ट्रैंटेंड अंड व्हाईट टाय डाय टी

चांगलीच चलती आही.

त्यामुळे तुम्ह