

गुप्तसे पाणी सोडण्यात आले असून, या आवर्तनामुळे

गुप्ताना भावूक पत्र

गुप्तानाच्या म्हणून पक्षाच्या विचारांचा प्रचार व प्रसार करून घ्यावा, तर कधी पायीच प्रवास करणे इथपासून सुरू होऊ शकते. पाण्यासाठीच अविश्वसनीय आहे.

गुप्ताना पाटीला राज्याचा अध्यक्ष म्हणून आपण काम करत आहा. १२ ऑगस्ट २०२२ रोजी जेव्हा मी पक्षाच्या कार्यालयाबाबतची दडपण होते. अनेक पिढ्यांनी, अतिशय महत्वाच्या कार्यांकरिता कार्यकर्ते घडले. उत्तमराव पाटील, अशोक पाटील, धीर मुनांगीवार यांच्यासारख्या अनेक मान्यवरांनी जे पक्षाच्या समर्थपणे पेलण्याचा मी माझ्या परीने व आपल्या

जलसंपदा मंत्र्यांकडून तात्काळ पाणी सोडण्याचे आदेश

अखेर भाजपाच्या प्रयत्नांना यश; श्रीरामपूर शहराला पाणी पुरवठा होणार ?

जनता आवाज वृत्तसेवा
श्रीरामपूर : श्रीरामपूर शहरात गेल्या अनेक दिवसांपासून तीव्र पाणीटंचाईचे संकट गडद झाले असताना, भाजपच्या सक्रिय पाठपुराव्याला अखेर यश मिळाले असून जलसंपदा मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील यांनी श्रीरामपूरला तात्काळ पाणी सोडण्याचे स्पष्ट आदेश जलसंपदा विभागाच्या अधिकाऱ्यांना दिले आहेत.

शहराला पाणीपुरवठा करणाऱ्या साठवण तलावामध्ये सध्या केवळ एक दिवसपुरेल एवढा पाणीसाठा उरला असून, यामुळे संपूर्ण शहरात भीतीचे वातावरण होते. वाढत्या

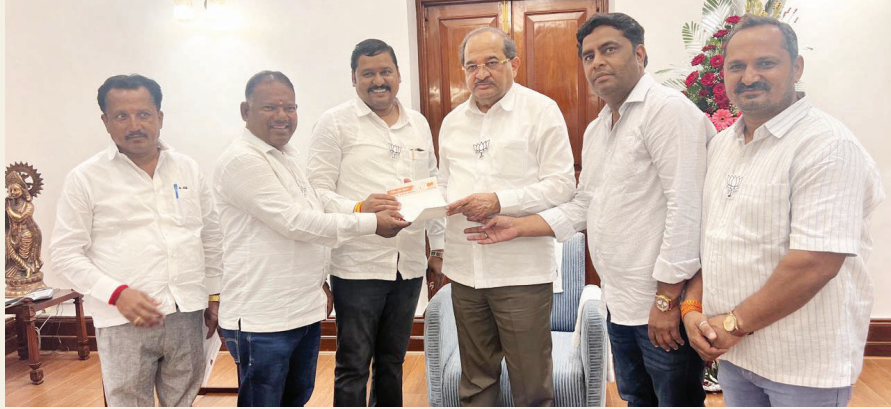
पाणीपुरवठा आराखडा तयार करणे गरजेचे

श्रीरामपुराकरांना या निर्णयामुळे तात्पुरत्या स्वरूपात का होईना, श्रीरामपूर शहरातील पाणीटंचाईच्या समस्येवर काही प्रमाणात तोडगा निघाला असून, यामुळे नागरिकांना काहीसा दिलासा मिळणार आहे. मात्र, ही समस्या फक्त तात्पुरत्या उपायांनी सुटणार नसून, भविष्यातील गंभीर पाणीटंचाई टाळण्यासाठी दीर्घकालीन उपाययोजना राबवण्याची गरज अधिक तीव्रतेने अधोरेखित झाली आहे. शासन व स्थानिक प्रशासन यांच्यातील समन्वयातून आगामी काळात स्थायी स्वरूपाचा पाणीपुरवठा आराखडा तयार करणे ही काळाची गरज असल्याचे स्पष्ट होत आहे.

उष्णतेमुळे व पावसाअभावी तलावातील जलसाठा कमी होत गेला असून नागरिकांच्या आरोग्याच्या दृष्टिकोनातून ही परिस्थिती अत्यंत घातजनक बनली आहे. ही स्थिती लक्षात घेता, भाजपच्या शिष्टमंडळाने मुंबईतील रॉयलस्टोन निवासस्थानी जलसंपदा मंत्री

नामदार राधाकृष्ण विखे पाटील यांची भेट घेऊन श्रीरामपूरसाठी तातडीने पाणीपुरवठा सुरू करण्याची विनंती केली.

या शिष्टमंडळात भाजपा अहिल्यानगर उत्तर जिल्हाध्यक्ष नितीन दिनकर, जिल्हा उपाध्यक्ष सतीश सौदागर, शहराध्यक्ष जितेंद्र छाजेड, सांस्कृतिक सेलचे अध्यक्ष बंडूकुमार शिंदे यांच्यासह अन्य पदाधिकाऱ्यांचा समावेश होता. या मागणीची गांभीर्याने दखल घेत मंत्री विखे पाटील यांनी जलसंपदा विभागाचे कार्यकारी अभियंता स्वप्नील काळे यांच्याशी थेट संपर्क साधून श्रीरामपूरला



तात्काळ पाणी सोडण्याचे स्पष्ट आदेश दिले. त्यांच्या या तातडीच्या निर्णयामुळे श्रीरामपूरकर नागरिकांना

दिलासा मिळण्याची शक्यता निर्माण झाली आहे. या शिष्टमंडळाने वेळेवर केलेली ही भेट अत्यंत परिणाम

कारक ठरल्याचे राजकीय वर्तुळात बोलले जात असून, जनतेच्या मूलभूत गरजांकडे शासनाचे लक्ष वेधून तातडीने

कृती घडवून आणण्यात भाजप यशस्वी ठरल्याचे मत अनेकांनी व्यक्त केले आहे. शहरामध्ये मागील काही आठवड्यांपासून होत असलेल्या अपुऱ्या पाणीपुरवठ्यामुळे नागरिकांमध्ये तीव्र नाराजीचे वातावरण होते. तलावातील जलसाठा संपत चालल्याने संभाव्य आरोग्यविषयक आणि नागरी अडचणी लक्षात घेता भाजपने हा पुढाकार घेतल्याचे पदाधिकाऱ्यांनी सांगितले. नागरिकांच्या मूलभूत गरजांकडे दुर्लक्ष होऊ नये यासाठी शासन दरबारी एकसंध स्वरूपात पाठपुरावा करण्यात आला, असेही त्यांनी स्पष्ट केले.

१०८ रुग्णवाहिका चालकांचे काम बंद आंदोलन

शासनाने व बीव्हीजी कंपनीने काम बंद पाडण्याची वेळ आणली असल्याचा आरोप

जनता आवाज वृत्तसेवा
अहिल्यानगर : राज्यातील १०८ रुग्णवाहिका वाहन चालक गेल्या अनेक वर्षांपासून अत्यंत महत्त्वपूर्ण सेवा देत आहे. त्यांच्या समस्यांबाबत १३ मे २०२५ रोजी आझाद मैदान मध्ये आंदोलन करून निवेदन

देण्याचे आश्वासन दिले गेले मात्र कोणतीही कारवाई झाली नाही. राज्यातील १०८ रुग्णवाहिका चालकांचा काम बंद आंदोलन सुरू करून जिल्हाधिकारी कार्यालयासमोर धरणे आंदोलन करताना १०८



नितीन चेमटे, शरद अस्वर, संजय ओहोळकर, राहुल वाकचौरे, वाल्मीकि शितोळे, संतोष चौधरी, भीमराज मोकाटे, जगन्नाथ खेमनार, आप्पासाहेब झुंबड, किशोर घनवट, सुनील देशमुख, सोमनाथ बांदे आदीसह चालक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

पुढे निवेदनात म्हटले आहे की, सेवा पुरवठा बीव्हीजी कंपनी कडून कुठलाही

प्रतिसाद मिळत नाही. चालक संघटनेने ही सेवा बीव्हीजी कंपनी यांना निवेदन देऊन चर्चा करण्याची विनंती केली होती. १५ जून पर्यंत चर्चा करून मागण्याचे पूर्तता न झाल्यास आंदोलन करण्याचा इशारा ही देण्यात आला होता. परंतु १०८ वाहनचालकांच्या मागण्यांबाबत कुठली हालचाल करण्यात आली नाही. त्यामुळे रुग्णवाहिका चालकांमध्ये तीव्र

असतो निर्माण होऊन त्यांच्या अल्प वेतनावर त्यांना काम करावे लागते.

या मागण्यांकडे दुर्लक्ष करीत असल्यामुळे काम बंद आंदोलन करण्याचा निर्णय रुग्णवाहिका चालक युनियनने घेतला असून लवकरात लवकर मागण्या मान्य करण्यात यावे, अन्यथा तीव्र स्वरूपाचे आंदोलन करण्यात येणार असल्याचे निवेदनात म्हटले आहे.

... अखेर २० वर्षांनंतर सुटला पाण्याचा प्रश्न

अनिल शिंदेच्या पुढाकाराने महिलांच्या डोक्यावरचा हंड्यांचा भार झाला कमी

जनता आवाज वृत्तसेवा
अहिल्यानगर : तब्बल २० वर्षांपासून इंगळे वस्ती आणि पंचशील वाडी परिसरातील नागरिकांना भेडसावत असलेला पाण्याचा गंभीर प्रश्न अखेर मार्गी लागला आहे. माजी नगरसेवक व शिवसेनेचे जिल्हाप्रमुख अनिल शिंदे यांच्या प्रयत्नातून या भागात नव्या पाणीपुरवठा पाईपलाईनचे काम यशस्वीरित्या पूर्ण करण्यात आले असून, नागरिकांच्या घरापर्यंत पाणीपुरवठा सुरू झाला आहे. त्यामुळे वर्षानुवर्षे पाण्यासाठी वणवण भटकणाऱ्या महिलांच्या डोक्यावरचा हंड्यांचा भार कमी झाला आहे.



प्रभाग क्र. १५ मधील विविध नागरी प्रश्न सोडविण्याचे काम करण्यात आले आहे. एकनाथ शिंदे मुख्यमंत्री असताना मोठ्या प्रमाणात निधी प्राप्त करून प्रभागातील विकास कामे मार्गी लावण्यात आली. कामाचे नियोजन करून प्रभागातील सर्व मुलभूत प्रश्नांना प्राधान्य देण्यात आले आहे. या भागातील महत्त्वाचा पाणी प्रश्न कायमचा सुटणार आहे.

- अनिल शिंदे, माजी नगरसेवक

देत निधी उपलब्ध करून पाईपलाईन टाकून दिली. केडगाव येथील मुख्य पाण्याच्या टाकीतून या भागासाठी विशेष पाईपलाईन टाकण्यात आली आहे. या कामाची पाहणी करून पाईपलाईनचे वॉशआऊटही करण्यात आले. काम पूर्ण झाल्यानंतर नागरिकांच्या घरा समोर प्रथमच पाईपलाईनद्वारे पाणी येऊ लागले.

यावेळी माजी नगरसेवक अनिल शिंदे, प्रशांत गायकवाड, दीपक खेरे, मनपाचे अभियंता गीते, टेकेदार मोडवे, अक्षय कोंडवार, आकाश निर्भवणे, आशिष शिंदे, ओंकार शिंदे यांच्यासह परिसरातील नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. पाणीप्रश्न सुटल्याने महिलांसह नागरिकांनी आनंद व्यक्त करत अनिल शिंदे यांचे विशेष आभार मानले.

पोलीस कर्मचाऱ्यावर शासकीय इतमामात अंत्यसंस्कार

जनता आवाज वृत्तसेवा
अकोले : अकोले पोलीस स्टेशनला कार्यरत असलेले पोलीस कर्मचारी किशोर लक्ष्मण तळपे (वय ४०) यांचे हृदय विकाराने निधन झाले. दि. ३० जून रोजी त्यांच्यावर डोळासणे येथे शासकीय इतमामात अंत्यसंस्कार करण्यात आले. तळपे अकोले पोलीस स्टेशनला गेली चार वर्षांपासून कार्यरत होते. ब्राम्हणवाडा बीटचे अमलदार पोलीस कॉन्स्टेबल किशोर तळपे हे दि. २९ जून रोजी झट्टीवर असताना दुपारी त्यांना हृदय विकाराचा झटका आला. यावेळी सहकारी पोलीस कर्मचाऱ्यांनी त्यांना तात्काळ भांडकोळी हॉस्पिटल येथे नेले. मात्र उपचारापुर्वीच त्यांचे निधन झाले. घटना समजताच उपविभागीय पोलीस अधिकारी कुणाल सोनवणे यांनी रुग्णालयात भेट दिली. कै. किशोर तळपे हे डोळासणे येथील रहिवासी होते. अतिशय शांत, संयमी व कर्तव्यदक्ष पोलीस कॉन्स्टेबल म्हणून परिचित होते. त्यांच्या अचानक निधनाने सर्वजण हळहळ व्यक्त करण्यात येत आहे. कॉन्स्टेबल म्हणून त्यांनी पदभार स्वीकारला होता. अकोल्यात येण्यापूर्वी त्यांनी राजुर पोलीसात काही वर्षे काम केले. आपल्या वडिलांच्या निधनानंतर अनुकंपा तत्वावर त्यांना नोकरी मिळाली होती. त्यांच्या पश्चात पत्नी आणि एक मुलगा आहे. अत्यंत शोकाकुल वातावरणात सलामी देत त्यांच्यावर शासकीय इतमामात अंतिम संस्कार करण्यात आले.

यावेळी पोलीस उपाधीक्षक डॉ. कुणाल सोनवणे, अकोल्याचे पोलीस निरीक्षक मोहन बोरसे, अकोले शहर, संगमनेर शहर राजूर पोलीस तसेच राजकीय, सामाजिक, शिक्षण, आदि क्षेत्रातील अनेक मान्यवर उपस्थित होते.

शिलाविहारला आजपासून गुरुपौर्णिमेचा सप्ताह

जनता आवाज वृत्तसेवा
अहिल्यानगर : सावेडी उपनगरात शिला विहारला श्री. ब्रह्मचैतन्य गोंदवलेकर महाराज मंदिरात गुरुपौर्णिमेचा अखंड हरिनाम सप्ताह गुरुवारीपासून प्रारंभ होत आहे. आज, ३ ते १० जुलैपर्यंत या सप्ताहात भागवत कथा होणार आहे.



या अखंड हरिनाम सप्ताहात २४ तास श्रीराम जय राम जय जय राम हा जप सेवाभावी मंडळाचे सदस्य करणार आहेत. भाविकांना श्री. गोंदवलेकर महाराज यांचे चरित्र ग्रंथाचे वाचन करायचे असेल त्यांनी सकाळी ९ ते ११ या वेळेला पारायण सोहळ्यास उपस्थित राहावे. ज्या भाविकांना ग्रंथ पाहिजे त्यांनी विजय मते यांच्याशी संपर्क करावा. व्यासपीठ चालक मनीषा भोग आहेत. या पारायण सोहळ्याचा लाभ भाविकांनी घ्यावा, असे आवाहन हभप सुंदरदास

रिंगणे यांनी केले आहे. या सप्ताहामध्ये पुणे येथील भागवत कथाकार विनायक पारखे शास्त्री कथा निरूपण करणार आहेत. ३ जुलै ते १० जुलै पर्यंत गोंदवलेकर महाराज मंदिरात दर एक तासाला भाविक मानजपास बसतील पहाटे ५ ते ७ रुद्राभिषेक, सकाळी ९ ते ११ ग्रंथ वाचन, ११ ते १२ भजन महाप्रसादाचा कार्यक्रम होईल. दुपारी ३ ते ६ भागवत कथा, सायंकाळी ६ ते ७ हरिपाठ, रात्री ८ ते १० पंचपदी भजन असे दैनंदिन कार्यक्रम होणार आहेत. तरी भाविकांनी या सर्वांचा लाभ घ्यावा, असे हभप रेखाटाई रिंगणे यांनी सांगितले. १० जुलै रोजी सकाळी ९ ते ११ हभप किशोर महाराज कोकाटे यांचे काव्याचे किर्तन होऊन महाप्रसादाने सप्ताहाची सांगता होईल.

मेहेरबाबा नगर सेंटरचा वर्धापन दिन उत्साहात

जनता आवाज वृत्तसेवा
अहिल्यानगर : सरोष पेट्रोल पंपांशेजारील अवतार मेहेरबाबा नगर केंद्राचा ६६ वा वर्धापन दिन विविध कार्यक्रमांने उत्साहात संपन्न झाला. यावेळी सेंटरचे अध्यक्ष मेहेरनाथ कलचुरी, दीपक थाडे, नितीन थाडे, मधुकर डाडव व परिवार, नीलमा ओठी, मेहेर भुज्जी, संतोष पाटसकर, श्रुती मुळे, जोशी आदींसह मोठ्या संख्येने भाविक व नगरकर उपस्थित होते.

यावेळी मेहेरप्रेमींनी बाबावरील भजन, आरती, प्रार्थना, सुगमसंगीत गायन, शास्त्रीय व भक्तीगीत गायन, वादन, कव्वाली गायन, भजन व अभंग वाणी तसेच नृत्य सादर केले. डॉ. मेहेरनाथ कलचुरी यांनी यावेळी सेंटरची स्थापना व बाबाच्या कार्याविषयी माहिती दिली. ते म्हणाले बाबांचे जगात सेंटर होते. पण नगरमध्ये नव्हते. तेव्हा

मेहेरबाबांनी सेंटर स्थापन करण्याची सूचना केली. मग मेहेरप्रेमींच्या घरी दर शनिवारी सेंटर सुरू करावयाचे ठरले. मग आदी इगणी यांना जागा मागण्यात आली. त्यांनी सरोष पेट्रोल पंपांशेजारील या जागेतील एक खोली दिली २९ जूनला सेंटर भरून पहिला प्रोग्राम झाला व सेंटर सुरू झाले. यानंतर आरती प्रार्थना करण्यात आली व महाप्रसादाने कार्यक्रमाची सांगता झाली.

ख. नाईक रोजगार हमी योजनेचे जनक : मुंडे

जनता आवाज वृत्तसेवा
अहिल्यानगर : हरित क्रांतीचे प्रणेते, समाजसुधारक वसंतराव नाईक यांनी १९६३ ते १९७५ पर्यंत महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री म्हणून काम करत राज्याच्या सर्वांगीण विकासामध्ये दिशा दिली. वसंतराव नाईक हे एक प्रसिद्ध कृषीतज्ज्ञ आणि प्रगतीशील शेतकरी होते. वसंतराव नाईक हे शेतकऱ्यांच्या समस्यांबद्दल केवळ जागरूक नव्हते, तर त्यांनी दूरगामी उपाययोजनाही केल्या. शेती आणि शेतकऱ्यांशी त्यांचे नाते नेहमीच दृढ होते. कठीण काळातही नाईक यांनी क्रांतिकारी काम केले. म्हणूनच त्यांना शेतकऱ्यांचा राजा आणि हरित योद्धा म्हटले जाते, असे प्रतिपादन मनपा उपायुक्त विजयकुमार मुंडे यांनी केले. महाराष्ट्र राज्याचे माजी मुख्यमंत्री वसंतराव नाईक यांच्या जयंतीनिमित्त त्यांच्या प्रतिमेस अहिल्यानगर महानगरपालिकेच्या वतीने उपायुक्त विजयकुमार मुंडे यांनी पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन केले. यावेळी संगणक विभाग प्रमुख अंबादास साळी, सोनू चौधरी, राहुल सूर्यवंशी, राजेश काले, सुनील म्याना, अजित दळवी, रामनाथ माने, राजू दळवी, युस शेंख, अक्षय घोडके आदी उपस्थित होते.



कलाशिक्षक संघटनेला १८ वर्षांची उज्ज्वल परंपरा

पारनेर तालुका कलाशिक्षकच्या अध्यक्षपदी गायकवाड, तर सचिवपदी कवडे

जनता आवाज वृत्तसेवा
पारनेर : पारनेर तालुका कलाशिक्षक संघटनेची कार्यकारणी नुकतीच जाहीर करण्यात आली असून पारनेर तालुका अध्यक्षपदी कानिफनाथ गायकवाड, सचिव पदी ज्ञानेश्वर कवडे, कार्याध्यक्षपदी साहेबराव घुले यांची निवड करण्यात आली आहे. पारनेर तालुका कला शिक्षक संघटनेची बैठक जिल्हाध्यक्ष संजय पठाडे यांच्या अध्यक्षतेखाली पारनेर येथे घेण्यात आली.

कलाशिक्षक संघटनेच्या तालुका सचिवपदी निवड झालेली प्रसिद्ध कला शिक्षक ज्ञानेश्वर कवडे यांचे अक्षर गणेश व इतर कलाकृती अत्यंत प्रसिद्ध असून ते एक नावाजलेले कलाकार व कलाशिक्षक म्हणून प्रसिद्ध आहेत. पारनेर तालुक्यात प्रसिद्ध कला व वृक्षप्रेमी म्हणून ओळखले जाणारे सेवानिवृत्त कलाशिक्षक रामदास कवडे यांचे ते सुपुत्र व प्रसिद्ध कलाशिक्षक संतोष कवडे यांचे छोटे बंधू आहेत.

या बैठकीत तालुका अध्यक्षपदी कानिफनाथ गायकवाड, सचिव ज्ञानेश्वर कवडे, कार्याध्यक्ष साहेबराव घुले, उपाध्यक्ष निरवनाथ धुम ाळ, शैलेश ठुबे, कोषाध्यक्ष शरद आंधळे, सहसचिव नवनाथ



घोडके, कलाश्रुती वाळुंज, मिरा पुजारी, शितल आंधळे, रविदास भालेराव व इतर कला शिक्षक

मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. या बैठकीचे सूत्रसंचालन नूतन सचिव ज्ञानेश्वर कवडे

यांनी केले. तर आभार नूतन तालुकाध्यक्ष कानिफनाथ गायकवाड यांनी मानले.



मंगळावर ऑलंपन मॉन्स नावाचा निष्क्रिय ज्वालामुखी आहे. हा आपल्या सूर्यमालेतला सर्वात मोठा ज्ञात ज्वालामुखी असल्याचं म्हटलं जातं. हा ज्वालामुखी २५ किलोमीटर उंच असल्याचं म्हटलं जातं. पण तो काही लाख वर्षांपासून निष्क्रिय असून जीवंत होण्याची शक्यता नाही.

रणकपूरचं अनोखं जैन मंदिर

भारतात हजारो मंदिरे आहेत. त्यांच्याशी संबंधित अनेक पौराणिक कथा तसंच त्यांची अनेक वैशिष्ट्यंही आहेत. स्थापत्यकला, नक्षीकाम, रचनेमुळे लोकप्रिय ठरलेली मंदिरे पाहण्यासाठी देशी-विदेशी पर्यटकांची गर्दी होत असते. असंच एक संगमरवरी मंदिर राजस्थानातल्या उदयपूरमध्ये वसलंय.

जैन धर्मीयांचं श्रद्धास्थान असणारं हे मंदिर १५०० खांबांवर उभं असून उदयपूरपासून १०० किलोमीटरवर असणाऱ्या रणकपूरचं हे एक खास वैशिष्ट्य मानलं जातं. जैनांच्या पाच प्रमुख स्थानांमध्ये याचा समावेश असून इथलं सौंदर्य नजरेत भरण्यासारखं आहे.



मंदिराच्या खांबांवर सुंदर नक्षीकाम करण्यात आलं आहे. संगमरवरातून साकारलेल्या या मंदिराच्या दारांच्या रचनेत कलात्मकता ठासून भरली आहे. गाभ्याऱ्यात तीर्थंकर आदिनाथाच्या संगमरवरात घडवलेल्या चार भव्य मूर्ती आहेत. पंधराव्या शतकात राणा कुंभाच्या राजवटीदरम्यान मंदिर बांधण्यात आलं. मंदिरात बरीच तळघरं आहेत.

संकटाळाळी मूर्ती लपवता याव्या या हेतूने इथल्या तळघरात त्या लपवण्याची सोय केलेली दिसते. असं हे मंदिर आश्चर्यच म्हटलं पाहिजे.

यकृताविषयी थोडंयं...

यकृत हा मानवी शरीरातला अत्यंत महत्त्वाचा अवयव. त्याच्या कार्यावर आपलं आरोग्य अवलंबून असतं. त्वचेनंतर शरीरातला दुसऱ्या क्रमांकाचा मोठा अवयव म्हणजे यकृत. पाठीचा कणा असणाऱ्या प्रत्येक सजीवाच्या शरीरात यकृत असतं. हा अवयव चयापचय क्रियेवर प्रभाव टाकतो. चरबी जाळून वजन कमी करण्यात यकृताचा मोठा वाटा असतो. ही सर्वात मोठी ग्रंथी आहे. मानवी शरीरातल्या यकृताचं वजन १.३ ते १.६ किलोपर्यंत असतं. शरीरातली विषद्रव्य काढून टाकणं हे त्याचं प्रमुख काम. पुन्हा वाढ होऊ शकणारा तो एकमेव अवयव आहे. यकृत पुनर्वाडीसाठी २५ टक्के मूळ टिशूंची गरज लागते. प्लाझ्मा ग्लुकोज आणि अमोनियाची पातळी नियंत्रणात ठेवण्याचं काम यकृत करतं. त्यामुळे मेंदूचं कार्य सुरळीत सुरू ठेवायचं असेल तर हा अवयव निरोगी हवा. ए,डी,ई,के आणि बी १२ ही जीवनसत्त्वं यकृतात साठवली जातात. ते स्वतंत्रपणे प्रथिनांची निर्मिती करतं. औषधं शरीरापर्यंत पोहोचवण्याचं कामही याच अवयवाकडे असतं. आपण घेतो ती औषधं थेट शरीराला मिळत नाहीत. आधी ती यकृतात जातात. यकृत विशिष्ट घटकांमध्ये त्याचं रूपांतर करतं आणि मागच ती शरीरात शोषली जातात. एका अभ्यासानुसार यकृत ५०० प्रकारची कार्यं करू शकतं. त्यामुळे हा अवयव फिट असेल तर आपला फिटनेस टिकू शकतो हे कायम लक्षात ठेवा.



भारतातील लोक

खाण्यापिण्याच्या बाबतीत खूप शौकीन आहेत. भारतामध्ये स्ट्रीट फूड फार लोकप्रिय आहे. त्यातलाच एक पदार्थ म्हणजे पाणीपुरी लोक चवीने खातात. भारतातील अनेक शहरांमध्ये पाणीपुरी प्रसिद्ध आहेच. पण आता परदेशातही पाणीपुरी लोकप्रिय झाली आहे. परदेशी लोकांनाही हे भारतीय स्ट्रीट फूड आवडते.

अमेरिकेतील मिनीयापोलिस शहरामधल्या एका दुकानासमोरील रस्त्याच्या कडेला असलेल्या स्टॉलवर लोक पाणीपुरी खाताना दिसले. त्यात बहुतांश लोक अमेरिकन, तर काही भारतीय वंशाचे लोकही होते. अमेरिकन लोकांना पाणीपुरी खूप आवडली असल्याचे त्यांच्या प्रतिक्रियांवरून समजले. ‘मी पहिल्यांदाच पाणीपुरी खात आहे. चवीला खूप छान आहे.’ ‘ही पाणीपुरी नंबर वन आहे.’ अशा ग्राहकांच्या प्रतिक्रिया होत्या.



अमेरिकेतही पाणीपुरीची मोहिनी!

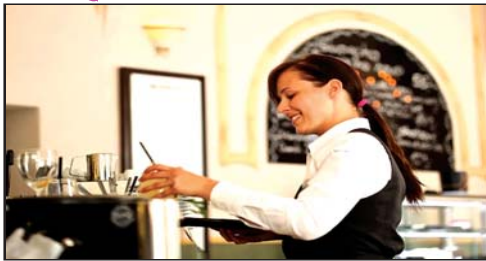
पावसाळ्यातली भटकंती

सध्या पावसामुळे वातावरण अगदी थंड आणि रोमॅंटिक झाले आहे. शनिवार-रविवार निसर्गप्रेमी बाहेर फिरायला निघतात. पावसाळ्यात प्रवास करण्याची एक वेगळीच मजा असते. महाराष्ट्र अनेक प्राचीन किल्ले, राजवाडे, लेणी, मंदिरे यांसाठी ओळखला जातो त्याचप्रमाणे नैसर्गिक पर्यटन स्थळांसाठीही जगभरात प्रसिद्ध आहे. महाराष्ट्राविषयी असे म्हटले जाते की, येथे असलेल्या काही ठिकाणांचे सौंदर्य पावसाळ्यात इतके आकर्षित करते, की पर्यटक देशाच्या कानाकोपऱ्यातून भेटीसाठी येतात. महाराष्ट्रातील काही धबधब्यांच्या ठिकाणी गेलात, तर स्वर्गीय सुख काय असते, ते अनुभवायला मिळणार आहे.



महाराष्ट्रातील सातारा जिल्ह्यातील महाबळेश्वर हिलस्टेशन येथील सर्वात सुंदर आणि मनमोहक धबधबा म्हणजे ‘चायनामन फॉल’. पावसाळ्यात त्याचे सौंदर्य अनुभवण्यासारखे असते आणि राज्याच्या कानाकोपऱ्यातून पर्यटक येथे येतात. या धबधब्यात ५०० फूट उंचीवरून पाणी जमिनीवर कोसळते तेव्हा आजूबाजूचे दृश्य केवळ कौतुक करण्यासारखे असते. धबधब्याच्या सभोवतालची हिरवळ पावसाळ्यात

लाखो रुपयांची नोकरी सोडून बनली हेलपर!



व्हॅल्कोर्टने सांगितले, की मी अमेरिकेपेक्षा येथे अधिक आनंदी आहे. मी इथे फक्त २५ लाख रुपये कमवत असले, तरी खूप आनंदी आहे. या कमाईने मी माझे सर्व खर्च सहज भागवते. तिला तिची नोकरी आवडते. तिला फ्रेंच वर्क कल्चरदेखील आवडते.

जिन्यासाठी मोजले १.३२ कोटी



आयफेल टॉवर फ्रेंच इंजिनियर गुस्ताव एलिल यांच्या संकल्पनेतून साकारला. वरच्या मजल्यांवर जाण्यासाठी पूर्वी या जिन्यांचाच वापर होत असे. १९८३ मध्ये तिथे लिफ्ट बसवण्यात आली. तेव्हापासून जिन्यांना ऐतिहासिक महत्त्व प्राप्त झालं. तब्बल ४१ वर्षे जगातली सर्वात उंच इमारत अशी आयफेल टॉवरची ओळख होती.

झोपेत तीन लाखांची खरेदी



इंग्लंडमधील केली नाइप्स या महिलेला झोपेचा दुर्मिळ आजार आहे. त्यामुळे ती झोपेतच शॉपिंग करते. अलीकडेच तिने झोपेत तीन लाख रुपयांची खरेदी केली. केली दिवसाच नव्हे, तर रात्रीही शॉपिंग ऑनस स्क्रोल करत असे. परिणामी, तिने झोपताना तीन हजार पॉड म्हणजेच सुमारे तीन लाख रुपयांची खरेदी केली.

सुंदर दिसण्यासाठी वेगवेगळे फंडे अनुसरले जातात.

या तंत्रज्ञानाच्या युगामध्ये सौंदर्य जपण्यासाठी वेगवेगळी तंत्रे अवलंबली जातात. शस्त्रक्रिया करून बसकं नाक सरळ केलं जातं. चेहऱ्यावर पडू पाहणाऱ्या सुरकुत्या थोपवण्यासाठी नानाविध थेरपींचा अवलंब होतो. आधुनिक तंत्र आणि उपचारांमुळे सावळ्या मुलीही गोऱ्या दिसू लागतात. थोडक्यात काय, आता सौंदर्यक्षेत्रात अशक्य असं काहीही राहिलेलं नाही. फॅशनच्या जगात कधी कुठला ट्रेंड येईल सांगता येत नाही. व्हिएतनाममध्ये ‘फायर ट्रिटमेंट’ किंवा ‘फायर थेरपी’ द्वारे सौंदर्य खुलवण्याचा भ्रान्त प्रयोग सुरू आहे. आपण आगीपासून चार हात लांबच राहतो. पण हीच आग वर्ण उजळवू शकते यावर आपल्याला विश्वास ठेवावा लागेल. व्हिएतनाममधल्या पुरुष आणि महिलांना सुंदर दिसण्याच्या महत्त्वाकांक्षेने झपाटलं. इथली सलून्स आणि स्पा फायर थेरपीद्वारे त्यांना सुंदर बनवण्यास सज्ज आहेत. या उपचारात अंगावर टॉवेल टाकून त्याला आग लावण्यात येते. ३० सेकंद ते एक मिनिटापर्यंत हा प्रकार सुरू राहतो. या प्रकारामुळे सौंदर्यवृद्धी होतेच शिवाय निद्रानाश, डोकेदुखी, अंगदुखी यासारख्या समस्याही दूर होत असल्याचा दावा आहे. या थेरपीदरम्यान योग्य ती काळजी घेतली जाते असं तज्ज्ञ सांगतात. फायर थेरपीमुळे सुरकुत्यांचं प्रमाण कमी होत असल्याचं सांगितलं जातं. चीनमध्येही या तंत्राची चलती आहे. तिथे याला ‘फ्लेम फेशियल’ असं



पर्यटकांना आकर्षित करते.

महाराष्ट्रातील कोणत्याही भव्य आणि मनमोहक हिल स्टेशनला भेट द्यायची झाल्यास माथेरान हे सर्वोत्तम ठिकाण मानले जाते. माथेरान सौंदर्यासाठी प्रसिद्ध आहेच, तसेच तिथले काही धबधबेही प्रसिद्ध आहे. तिथे तुम्ही पांढवकडा धबधबा, माडप धबधबा, दोधनी धबधबा आणि आनंदवाडी धबधबा पाहू शकता.

ठोसे घर हा सुंदर धबधबा महाराष्ट्रातील सर्वात उंच धबधब्यांपैकी एक मानला जातो. हे ठिकाण सातारा शहरापासून २० किलोमीटर अंतरावर कोकण विभागाच्या काठावर आहे. इथे हजार फुटांपेक्षा जास्त उंचीवरून पाणी जमिनीवर पडते. ते पाहण्यात वेगळा आनंद आहे. सॉलिडघर धबधबा रोमॅंटिक ठिकाण आहे. अनेक जोडपी येथे भेट देण्यासाठी येतात. या धबधब्याभोवतीचा परिसर ट्रॅकिंगसाठीही खूप लोकप्रिय आहे.



मेटिंगशिवाय गर्भधारणा!

गर्भधारणेसाठी शुक्राणू आणि स्त्रीबीज या दोहोंची गरज असते. मादी मेटिंगशिवाय गर्भार राहू शकत नाही. आयव्हीएफ तंत्रज्ञानातही शुक्राणू आणि स्त्रीबीजाचं कृत्रिम पद्धतीने मीलन घडवून आणलं जातं. पण एका विशिष्ट प्रजातीच्या सापाची मादी मेटिंगशिवाय गरोदर राहू शकते. शास्त्रज्ञांनी उत्तर अमेरिकेतल्या पीट वायपर आणि कनेक्टिकटमध्ये आढळणाऱ्या कॉपरहेड सापांचा बारकाईने अभ्यास करून काही निष्कर्ष काढले. यानिमित्ताने ‘बोआ कॉस्ट्रिक्टर’ प्रजातीच्या सापाच्या मादीतली अलैंगिक प्रजननाची क्षमता जगापुढे आली आहे. नॉर्थ कॅरोलिना स्टेट विद्यापीठातल्या शास्त्रज्ञांनी याबाबत संशोधन केलं. या सापाच्या बऱ्याच मादी पिलांच्या जन्मात नर सापाचं कोणतंही योगदान नसल्याची बाब त्यांनी हेरली. अलैंगिक प्रजननाला शास्त्रीय भाषेत ‘फॅकल्टेटिव्ह पार्थेनोजेनेसिस’ असं म्हणतात. या तंत्रज्ञानात मादीच्या गर्भाशयात शुक्राणूशिवाय अंडी किंवा गर्भ राहतो. सापांच्या या प्रजातीत आढळणारा हा गुणधर्म निसर्गाचा चमत्कारच म्हटला पाहिजे. ही अत्यंत दुर्मिळ बाब असल्याचं शास्त्रज्ञ सांगतात. नर सर्पांमध्ये दोन झेड क्रोमोसोम्स असतात तर मादी सर्पात एक झेड आणि एक डब्ल्यू झेड क्रोमोसोम आढळतो. असं असताना अलैंगिक प्रजननाद्वारे जन्मलेल्या मादी सापांमध्ये डब्ल्यू डब्ल्यू क्रोमोसोम आढळले आहेत. या पद्धतीने जन्मलेला मादी सापाचा रंग आईसारखा असतो. त्याचं लैंगिक क्रोमोसोम्सही नैसर्गिक प्रजननाद्वारे जन्मलेल्या सापांपेक्षा भिन्न असतात. ‘बोआ कॉस्ट्रिक्टर’ ही प्रजाती मध्य आणि दक्षिण अमेरिकेत आढळते. इतर सापांच्या तुलनेत त्यांची पचनशक्ती बरीच जास्त असते. या सर्पांची मादी एका वेळी ६० पिलांना जन्म देऊ शकते.

या महिलेला पॅरासोमिन्या हा दुर्मिळ आजार आहे. अशा स्थितीत रुग्णाला काहीच कळत नाही. या आजारात लोक चालतात, बडबड करतात, खातात-पितात तर काही जण विचित्र कृत्यही करतात. तिने झोपेत ऑनलाइन वेबसाइटवरून बास्केटबॉल युनिट, फ्रीज टेबल, टॉफी, पुस्तके, मीठ, पेंट इत्यादीसारख्या अनेक गोष्टी ऑर्डर केल्या.

डॉक्टरांनी सांगितले, की या आजारात व्यक्ती झोपताना विचित्र क्रिया करू लागते. तपासणी केल्यावर असे आढळून आले की केलीला केवळ पॅरासोमिन्याच नाही तर स्लीप एपनियादेखील आहे. हा आजार माणूस झोपेत असताना मेंदूला अर्धवट जागे करण्यास भाग पाडतो. तिने झोपेत सायबर गुन्हेगारांबरोबर बरीच माहिती शेअर केली आहे. त्यांनी तिच्या बँक खात्यातून पैसे काढण्याचाही प्रयत्न केला. त्यामुळे तिला तिची अनेक काडे ब्लॉक करावी लागली आहेत.

वर्ण उजळवणारी आग

म्हणतात. ही थेरपी देताना अंगावर टाकल्या जाणाऱ्या टॉवेलवर अल्कोहोल शिंपडतात. प्रशिक्षित तज्ज्ञांच्या मार्गदर्शनाखाली ही सर्व प्रक्रिया होत असल्यामुळे काळजीचं कारण नसल्याचं सांगितलं जातं. त्यामुळे कधी व्हिएतनामला भेट दिली तर फायर थेरपी तुमच्या बकेट लिस्टमध्ये असू द्या.

